

El propósito: ¿Qué puedes recomendar?

Hagan ahora: Completen la actividad de escuchar.

el problema de luisa.m4a

1. Why did your friend leave you this message?

She fell + hurt her foot/ankle

2. What can't your friend do?

can't participate in gym

3. What is a piece of advice you would give your friend?

Debes descansar (rest)

Tarea: no hay tarea

www.flipgrid.com/recomendacion

Información Importante:

Nombre _____

Fecha _____

Español 1B

Salud

¿Qué parte del cuerpo te duele?

Parte 1: Instrucciones: Match the body part that hurts with the logical activity that you would not be able to do.

- | | |
|----------------|-----------------------------------|
| 1. El oído | a. jugar al fútbol |
| 2. La garganta | b. ir al concierto |
| 3. El tobillo | c. comer el almuerzo |
| 4. Los ojos | d. jugar al beisbol |
| 5. Los brazos | e. mirar la televisión |

Parte 2. Instrucciones: Write a sentence using what hurts you and what you cannot do based on the words you matched in part 1

1. ~~Me duele el oído y no puedo ir al concierto.~~
2. ~~Me duele la garganta y no puedo comer el almuerzo.~~
3. ~~Me duele el tobillo y no puedo jugar al fútbol.~~
4. _____
5. _____

Parte 2: Due to your helpful nature, a few friends have contacted you to see if you could help them out with some aches and pains they are having.

Preguntas Importantes:



1. ¿Qué te duele?
2. ¿Qué necesitas?
3. ¿Qué no puedes hacer?

Para responder y recomendar algo...



1. Me duele/n
2. Necesito
3. Yo no puedo



- Cada persona va a recibir una foto de una parte del cuerpo
- Ustedes van a tener una entrevista sobre **el problema, que no puede hacer y una recomendación.**
- Finalmente, van a cambiar las fotos y hablar con otra persona.

Parte 3: Lectura. Lee el anuncio y contesta las preguntas.

¿Por qué me duele la espalda?

Causas frecuentes

- Mal uso de la columna por posiciones inadecuadas.
- Actividades sedentarias y debilidad de los músculos espinales.
- Excesos en trabajos o deportes que requieran mucha fuerza.

Consecuencias

- Incapacidad de retomar las actividades diarias.
- Empeoramiento de la calidad de vida.
- Trastornos discales más graves e incapacitantes si no se remedia a tiempo.

Recomendaciones

- Practicar ejercicio: desde deporte hasta caminar 30 minutos diarios.
- Prevención postural desde la edad escolar.
- Acudir con regularidad al fisioterapeuta.

Con la colaboración de Juan José Boscà Gandia, fisioterapeuta y osteópata en la Clínica J.J. Boscà.

saluspot

estirarse,

1. According to the ad, what part of the body has common injuries? Back
2. What are some things that might cause this pain? Playing sports
sitting too much, bad posture
3. ¿Qué puedes recomendar para ayudar a una persona con este problema?
sentarse mejor, hacer
ejercicios, ir a fisioterapeuta
estirarse

Nombre _____

Fecha _____

Boleto de Salida:

Determina lo que puede hacer y no puede hacer según la herida o el dolor con un X o √. Después escribe una recomendación para ayudar.

El dolor/la herida	Actividad	Actividad	Recomendación
Me duele el pie.	Escribir ____	Jugar al fútbol ____	
Me duele la garganta.	Cantar en el concierto ____	Jugar al tenis ____	
Me duele el brazo.	Jugar al béisbol ____	Ir al concierto ____	
Me duelen los dientes.	Jugar al baloncesto ____	Comer el chocolate ____	
Me duelen los oídos.	Hacer la tarea ____	Escuchar música ____	

Nombre _____

Fecha _____

Boleto de Salida:

Determina lo que puede hacer y no puede hacer según la herida o el dolor con un X o √. Después escribe una recomendación para ayudar.

El dolor/la herida	Actividad	Actividad	Recomendación
Me duele el pie.	Escribir ____	Jugar al fútbol ____	
Me duele la garganta.	Cantar en el concierto ____	Jugar al tenis ____	
Me duele el brazo.	Jugar al béisbol ____	Ir al concierto ____	
Me duelen los dientes.	Jugar al baloncesto ____	Comer el chocolate ____	
Me duelen los oídos.	Hacer la tarea ____	Escuchar música ____	

TAREA: Responde al mensaje de voz con Flipgrid con una recomendación de 30 segundos.

www.flipgrid.com/recomendacion







Attachments

el problema de luisa.m4a